



Hábitos protectores



¿Cuántos de ustedes tienen en su núcleo cercano una madre lactante?

¿Qué estamos haciendo para ayudarlas?



2. Objetivo del encuentro de líderes

Apropiar y potenciar las acciones y recursos que ofrece Red PaPaz para la protección de la primera infancia en nuestras comunidades.





3. Alerta PaPaz

¿Qué es una Alerta PaPaz?

Es un boletín que:

Responde a situaciones riesgosas que pueden vulnerar los derechos de niñas, niños y adolescentes

<https://aprendiendoaserpapaz.redpapaz.org/boletines/>



3. Alerta PaPaz

La leche materna es un alimento esencial para el crecimiento y desarrollo óptimo del bebé, proporcionándole los nutrientes necesarios para su desarrollo y crecimiento.

La OMS recomienda que los bebés sean amamantados exclusivamente desde la primera hora de vida y hasta los 6 meses.



La lactancia a veces no es posible por:

- Falta de acompañamiento y guía médica libre de conflicto de interés a las familias con información sobre los beneficios de la lactancia frente al uso de Fórmulas Infantiles Comerciales (FIC)
- Desinformación u omisiones informativas sobre los beneficios de consumir FIC
- Falta de información real sobre los retos, dolores y angustias de la lactancia
- Las dinámicas laborales y sociales que dificultan a las familias amamantar
- Casos clínicos específicos en los que no es recomendable amamantar; entre otras.



3. Alerta PaPaz



- Solo 48 de cada 100 bebés a nivel mundial recibieron lactancia materna exclusiva durante sus primeros seis meses de vida
- En Colombia la cifra es de 36 de cada 100 bebés

Como sociedad tomemos las acciones necesarias para asegurar que en la primera infancia la lactancia sea una prioridad.



- En las familias
 - En entornos laborales
- Con hacedores de política pública
 - En espacios públicos
- En condiciones humanitarias



4. Aprovechando nuestras herramientas

Para madres, padres y cuidadores



**¿Qué palabras/letras
se les dificultaba decir
entre los 3 y 5 años?**





Para ver y escuchar:



Visítanos:
www.tulbulines.redpapaz.org



Para leer:



1.



Permitase jugar y acompañar su exploración ¡Tenga presente que el único objetivo es divertirse!

2.

Animelos a explorar varios deportes.



3.



Aplíqueles bloqueador solar, incluso si el día está nublado o van a jugar en casa.

4.



Prepare un espacio seguro para realizar actividad física.

5.

Use objetos que tenga disponibles.



6.



Dé instrucciones cortas y claras.

7.



Es clave que usen ropa adecuada, que no les restrinja el movimiento.

8.

Aproveche para reforzar muchos aprendizajes por medio del juego y el deporte.



9.



Hidrátelos antes, durante y después de hacer ejercicio. Preferiblemente con agua.

10.

Existen muchos juegos que podemos recuperar en estas vacaciones. Escondite, lazo, la lleva...



¿A qué jugaba usted?

Boletín Aprendiendo a Ser PaPaz

Decálogo para las vacaciones en la primera infancia

Decálogo





4. Aprovechando nuestras herramientas



Para
escuchar: <https://open.spotify.com/episode/2u6LARdWCTPI73wJRXsWME?si=7z-vOPF7RTWkBAWrqY3vYg&nd=1>

“
**Dormir bien para estar bien:
Cuidando el descanso y la salud
de niñas, niños y adolescentes**”

po
palaz
RED DE PADRES Y MADRES

20
2003-2023
AÑOS



4. Aprovechando nuestras herramientas



Para compartir:

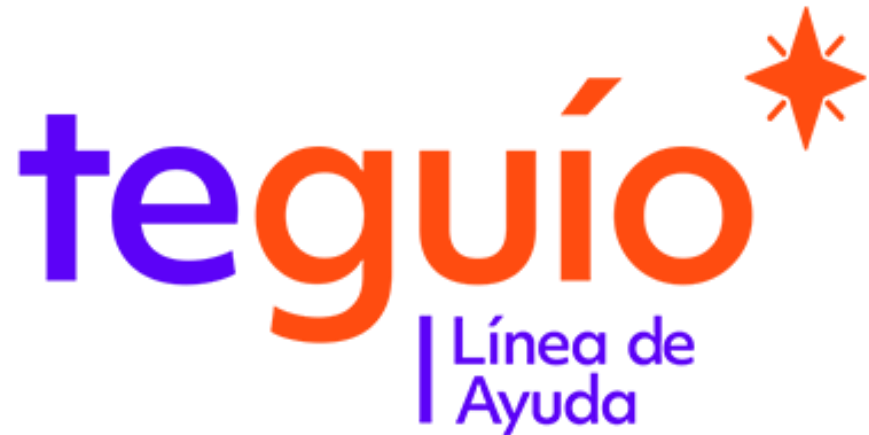


Les hacemos la invitación a ver y compartir nuestro mensaje de bien público **Mejor etiquetado, mejores elecciones**, que encuentran en nuestro canal de YouTube

www.youtube.com/@RedPaPaz



4. Aprovechando nuestras herramientas



- Línea de orientación sobre:**
- Conductas sexuales perjudiciales en adolescentes.

<https://www.teguiocolombia.org/>



4. Aprovechando nuestras herramientas



<https://teprotejocolombia.org/>

Línea de reporte anónimo para casos de:

- Material de explotación sexual de niñas, niños y adolescentes.
- Explotación sexual comercial.
- Ciberacoso.
- Intimidación escolar.
- Venta de tabaco, alcohol y otras drogas.
- Maltrato, abuso y trabajo infantil.
- Otras situaciones